

MENUS REPAS SCOLAIRES – MARS 2020

Le menu est susceptible de changer selon arrivage
La majorité de nos légumes est certifiée GRTA

DATES	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
SEMAINE du 2 au 6 Mars	<p>VEGETARIEN </p> <p>Salade russe et cœur de laitue Nem aux légumes Noodles Poêlée de légumes asiatiques Fromage blanc</p>	<p>Salade verte et endive aux noix Pojariski de veau Sauce moutarde à l'ancienne GRTA Pilaf d'orge perlé Carotte persillée Palet coco</p>	<p>Potage parmentier Dos de lieu noir rôti Quartier de citron Riz complet Côtes de bettes étuvées Orange</p>	<p>Jus de fruit Salade verte et croutons à l'ail Sauté de bœuf Purée de pomme de terre GRTA Légumes façon pot-au-feu Bâtonnet de fromage</p>
SEMAINE du 9 au 13 Mars	<p>Duo de crudités, salade verte Aiguillettes de colin panées aux graines Patates douces rôties Epinards étuvés Yaourt aux fruits</p>	<p>Salade et dés de fromage Steak de haut de cuisse de poulet Jus à la sarriette Lentilles GRTA Purée de rutabaga Salade de fruits</p>	<p>Velouté Dubarry Salade verte Spaghetti intégrales bolognaise Fromage râpé Pomme gala GRTA</p>	<p>VEGETARIEN </p> <p>Taboulé de quinoa Quiche au fromage Salade verte Flan au caramel</p>
SEMAINE du 16 au 20 Mars	<p>Râpé d'œuf dur à la ciboulette, salade verte Cannelloni au bœuf Sauce tomate basilic Compote de fruit</p>	<p>Salade et carottes râpées Filet de truite Sauce aux capres Riz pilaf Ratatouille Yaourt GRTA</p>	<p>Salade coleslaw Couscous de boulette d'agneau Semoule Légumes à l'orientale Banane BIO</p>	<p>VEGETARIEN </p> <p>Jus de pomme GRTA Salade verte Omelette, pommes boulangères Petits pois carottes Flan pâtissier</p>
SEMAINE du 23 au 27 Mars	<p>VEGETARIEN </p> <p>Salade verte et maïs Falafelle de betterave rouge Fromage frais à la ciboulette Boulgour Courgettes grillées Crème dessert</p>	<p>Iceberg et Grana Padano Saucisse de veau Compotée d'oignons Pâtes au blé complet Brocolis étuvés Compote de fruits</p>	<p>Salade mêlée et radis Filet de cabillaud sauce vierge au citron Epeautre Jardinière de légumes Fromage</p>	<p>Chou mariné, salade verte Macaroni des Alpes au jambon de dinde Salade verte Poire au sirop</p>