

MENUS GOLAIBRES

Octobre 2021

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 4 au 8 octobre	Pain* Salade verte et dés de fromage Cordon bleu (France) de dinde rôti au four Purée de pomme de terre* Ratatouille Banane	Pain* Jus de fruit Céleri* rémoulade et salade verte Chili con carne de bœuf (Suisse) Riz blanc Mousse au citron	✓ Pain* Velouté de courges et châtaignes Tortellini tricolores au fromage Sauce tomate basilic Grana Padano râpé Fruit	Pain* Salade verte, concombre* en demi-lune au basilic Beignets de cabillaud (Pacifique nord-est), sauce tartare au fromage frais Ebly, épinards en branche Yaourt aux fruits
Semaine du 11 au 15 octobre	Pain* Salade verte Duo de carotte et betterave Boulettes de bœuf (Suisse) aux épices douces Boulgour, chou romanesco Fruit*	✓ Pain* Salade verte Lentilles à la vinaigrette Nem de légumes Farfale, petits pois et maïs Mini-clafoutis aux cerises	Pain* Salade verte Carottes râpées Filet de limande vapeur (Pacifique nord-est) Semoule et légumes à l'orientale Fromage blanc	Pain* Salade mêlée, tartare de légumes Escalope de dinde (Suisse) Jus au thym frais Pommes country et haricots verts Compote pomme fraise banane
Semaine du 18 au 22 octobre	Pain* Salade mêlée Cuisse de poulet (Suisse) rôtie au four Gnocchi Carottes à la ciboulette Crumble aux fruits rouges	Pain* Salade verte et maïs Colin pané au four (Atlantique nord-est) Pilaf de riz complet Tomate provençale Yogourt aux fruits	Pain* Salade batavia - duo de crudités Mijoté de bœuf (Suisse) Galette de pommes de terre Légumes à la provençale Compote de pomme sans sucre ajouté	✓ Pain* Salade verte et chou rouge Croq tofu au fromage Pommes boulangère Courgettes rôties Fruit de saison*
Semaine du 25 au 29 octobre	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES	VACANCES SCOLAIRES



Végétarien

*produit GRТА (Genève Région Terre Avenir)

