




# MENUS GOLAIBES

Janvier 2022

## MEILLEURS VŒUX

Dates		Semaine du 10 au 14 janvier	Semaine du 17 au 21 janvier	Semaine du 24 au 28 janvier
<b>Lundi</b>		Pain* Salade verte et maïs en grains Filet de merlu meunière au four (Atlantique centre est) Ébly pilaf, haricots verts Yogourt aux fruits	Pain* Salade verte et betteraves Saucisse de veau (Suisse) Jus à l'oignon Pommes Duchesse et carottes Vichy Séré framboise	Pain* Salade de chou rouge Beignet de cabillaud au four (Alaska) Sauce tartare au fromage frais Mirepoix de légumes - Épeautre Flan caramel
<b>Mardi</b>		Pain* Salade verte et maïs en grains Filet de merlu meunière au four (Atlantique centre est) Ébly pilaf, haricots verts Yogourt aux fruits	 Pain* Salade verte mimosa Picatta de tofu, sauce tomate Cornettes Brocolis vapeur Éclair au chocolat	Pain* Salade mêlée et croûtons Sauté de bœuf (Suisse) au soja Julienne de légumes Asia Riz blanc Clémentine
<b>Jeudi</b>		 Pain* Salade mêlée Macédoine de légumes Tortilla de pommes de terre Courgettes sautées Babybel	Pain* Crème de potiron Pavé de saumon (Norvège) Sauce aux aromates Semoule dorée, épinards étuvés Salade de fruits	Pain* Salade verte, céleri rémoulade Escalope de dinde (France) Ratatouille Flageolets Biscuit chocolat
<b>Vendredi</b>		Pain* Potage Crécy (carottes) Paupiette de dinde forestière (France) Semoule Petits légumes Fruit	Pain* Légumes râpés Haut de cuisse de poulet (Suisse) Jus simple Petits pois et rösti Yogourt aux fruits	 Pain* Jus de fruit 1dl Salade verte et lentilles Croq'Veggie fromage Mousseline de courge Riz au lait

 Végétarien

\*produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)