

MENUS GLOBAIRES

Septembre 2022

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 5 au 9 septembre	Pain* Duo de carottes râpées Mijoté de porc (Suisse) Cornettes au beurre Brocoli Yogourt* fraise	Pain* Salade mêlée Macédoine de légumes Boulgour à la tomate et pois chiches, herbes fraîches Concombre au yogourt Tarte pomme et rhubarbe	JEUNE GENEVOIS	Pain* Salade verte et tomate Pâtes roulées "Della Nonna" Ricotta épinards gratinées au four Béchamel légère Nectarine
Semaine du 12 au 16 septembre	Pain* Salade verte et dés de fromage Paëlla aux légumes Maïs et soja Génoise abricot	Pain* Salade de concombre Emincé de dinde (France) au romarin Ebly gourmand Carottes cubes Yogourt nature	Pain* Salade de betterave Tajine de légumes et pois chiches Semoule dorée Ananas cubes au sirop	Pain* Salade verte Petit beignet de cabillaud (Pacifique nord-est) Sauce aurore Pommes de terre vapeur Laitue braisée Tam Tam vanille caramel
Semaine du 19 au 23 septembre	Pain* Salade coleslaw Goulasch de bœuf (Suisse) au paprika doux Riz blanc Mirepoix de légumes Fromage frais aux fruits	Pain* Salade mélangée Galette de soja grillée Ratatouille provençale Rösti demi-lune Paris-Brest	Pain* Jus de pommes* 1dl Cordon bleu de poulet (France) Jus simple Poêlée de maïs et haricots rouges Haricots verts Banane	Pain* Trilogie de légumes râpés Sphagheti au Quorn Sauce tomate Yogourt framboise
Semaine du 26 au 30 septembre	Pain* Salade verte et haricots rouges Colombo de légumes à la banane plantain Riz blanc Mousse chocolat	Pain* Salade verte Saucisse de porc (Suisse) rôtie au four, sauce moutarde Pommes de terre grenaille Batonnieres de légumes Yogourt* abricot	Pain* Salade de carottes et noix Mille feuille de pâtes aux légumes, béchamel au fromage Compote de poires	Pain* Salade de chou Steak haché de bœuf (Suisse) Jus brun Ebly aux aromates Courgettes sautées Crème dessert caramel

*produit GRTA (Genève Région Terre Avenir)

