



MAENUS & GOUBAURES

Janvier 2023

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 09 au 13 janvier 2023	Pain*  Salade verte, carottes râpées Spaghetti à la bolognaise de Boeuf (Suisse) à la tomate et fromage râpé Galette des rois	Pain* Salade verte et maïs en grain Filet de merlu (Atlantique centre est) meunière au four Ebly pilaf, haricots verts Yogourt aux fruits	Pain* Salade mêlée Macédoine de légumes Tortilla de pommes de terre Courgettes sautées Babybel	Pain* Potage Crécy (carottes) Paupiette de dinde forestière (France) Lentilles Petits légumes Fruit
Semaine du 16 au 20 janvier 2023	Pain* Salade verte et betterave Saucisse de veau (Suisse) Jus à l'oignon Pomme Duchesse et carotte Vichy Compote de pommes	Pain* Salade verte mimosa Croq pané blé et fromage sauce tomate Cornettes Brocoli vapeur Tarte aux pommes	Pain* Crème de potiron Fusilli aux saumon (Norvège) Sauce crème Brunoise de légumes Banane	Pain * Légumes râpés Boulettes de bœuf (Suisse) Curry de légumes aux pois chiches Riz blanc Séré a la fraises
Semaine du 23 au 27 Janvier	Pain*  Salade de choux et soja aux cacahuètes Nems de légumes sauce aux épices Julienne de légumes et sésames nouille parfumés Yogourt nature	Pain* Salade mêlée et croûtons Sauté de bœuf (Suisse) au soja Blettes au jus Riz blanc Salade de fruits frais	Pain * Jus de fruit 1dl Feuilleté à la viande de bœuf (Suisse) Mousseline de pommes de terre et courge Clémentine	Pain* Salade verte, céleri rémoulade Escalope de dinde (France) Ratatouille Flageolets Mousse chocolat

*Produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)

Repas à Thème

