



MEHUS GOUBAIBES

Février 2023

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30 janvier au 3 février 2023	Pain * Salade verte et noix Pojarski de veau (Suisse) Sauce moutarde à l'ancienne Pilaf d'orge perlé Carottes persillées Palet coco	Pain * Salade verte et lentilles Pad thai aux légumes Asiatiques et cacahuètes Sauce lait de coco Yogourt aux fruits	CHANDELEUR  Pain * Salade verte et crudités Crêpes farcies Ratatouille de légumes Jambon de dinde Crêpe au sucre	Pain * Salade de betteraves crues* Dos de lieu noir (Atlantique centre est) Quartier de citron Riz Côtes de bettes étuvées Flan au caramel
Semaine du 6 au 10 février 2023	 Pain * Salade de choux aigre-douce Riz cantonais aux légumes chinois mini nem Tranche choco-noix de coco	Pain * Salade et dés de fromage Haut de cuisse de poulet (Suisse) Jus a la sarriette Lentilles Purée de rutabaga Salade de fruits	Pain * Salade verte Spaghetti bolognaise de bœuf (Suisse) Fromage râpé Pomme gala	Pain * Salade verte Taboulé Escalope de dinde (france) Jus simple Petits pois carottes Tam-tam Vanille
Semaine du 13 au 17 février	Pain * Salade batavia et pois chiches Cannelloni au bœuf (Suisse) Gratinée au four Sauce tomate basilic Compote de fruits	Pain * Salade de choux blanc Cordon bleu de poulet (Suisse) Brocolis aux échalotes Pommes mousseline Mousse chocolat	Pain * Soupe de courges et carottes Sauté de bœuf (Suisse) Purée de pomme de terre* Légumes façon pot-au-feu Clémentine	Pain * Salade verte et maïs Falafels aux épices Fromage frais à la ciboulette Boulgour Courgettes grillées Donut's chocolat

*Produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)

Repas à Thème 