

MENUS GLOBAIRES

Mars 2023

Dates	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 27 février au 3 mars 2023	Pain* Salade de scarole Steak haché de bœuf (Suisse) Sauce tomatée Cornettes et haricots verts Flan chocolat	Pain* Velouté de potiron Boulettes végétales Tomates et romarin Polente Chou-fleur Clémentine	Pain* Salade mêlée Filet de merlu meunière au four (Atlantique Sud-Est) Pommes de terre rôties Petits pois Yogourt parfumé	Pain* Salade mêlée et dés de fromages Emincé de dinde (France) aux champignons Riz au sésame Carottes et brocoli Far aux pruneaux
Semaine du 6 au 10 mars	Pain* Salade verte et concombre Cuisse de poulet (Suisse) rôtie Hachi parmentier de légumes gratiné au fromage Pomme rouge	Pain* Salade verte et maïs Gratin de macaroni au jambon de dinde (Italie) Poireaux et carottes au jus Yogourt à la fraise	Pain Naan  Salade de chou aux épices Dhal de lentilles aux brocolis Riz coloré Samossa aux légumes Sauce Raïta Lassi à la mangue	Pain* Salade verte et endive Feuilleté de saumon (Norvège) à la crème Épinards en branche Pommes de terre vapeur Compote de fruits sans sucre ajouté
Semaine du 13 au 17 mars	Pain* Salade verte et noix Filet de poulet (France) Sauce tomate Pommes grenaille Petits pois, carottes Yogourt abricots	Pain* Salade multicolore Saucisse de volaille (Suisse) Pot au feu de légumes aux maïs et champignons pomme de terre fondantes Mousse chocolat	Pain* Salade de beterraves rapées Pavé de colin pané (Pacifique Nord-ouest) Quartier de citron Épeautre Épinards à la crème Fromage blanc	Pain* Salade de carottes Tarte aux fromages Courgettes sautées Donuts
Semaine du 20 au 24 mars	Pain* Salade de batavia et croutons Lasagne de bœuf (Suisse) à la méditerranéenne Coulis de tomate Banane	Pain* Salade verte et céleri Cordon bleu de dinde (Suisse) Pomme purée Haricots verts Fromage portion	Pain* Salade verte carottes rapées Tian de légumes du soleil à l'œuf Riz blanc Séré aux framboises	Pain* Soupe parmentière Dos de lieu noir poché au court-bouillon (Atlantique Nord-est) Semoule Épinards en branche Poire au sirop

*Produit GRTA (Genève RégionTerre Avenir)

Repas à Thème