




MENUS GOLAIRES

Septembre 2023

Dates	04 au 08 Septembre	11 au 15 Septembre	18 au 22 Septembre	25 au 29 Septembre
Lundi	Pain torsadé*	Pain mi-blanc*	Pain torsadé aux graines*	Pain BIO*
	Entrée : Salade verte et tomate	Entrée : Salade verte et chou blanc	Entrée : Salade verte	Entrée : Légumes râpés
	Plat : Pâtes roulées ricotta et épinards	Plat : Nems au poulet	Plat : Saucisse de veau (Suisse) rôtie au four sauce moutarde	Plat : Emincé de Poulet (Suisse) au curry doux
	gratinées au four, béchamel légère	Sauce aigre douce	Pâtes complètes	Riz parfumé
		Risi e bisi et cubes de carottes	Batonnières de légumes	Légumes au bouillon
	Dessert : Pêche	Dessert : Clafoutis aux cerises	Dessert : Yogourt* à la fraise	Dessert : Fromage blanc
Mardi	Pain mi-blanc*	Pain BIO*	Pain viking*	Pain mi blanc*
	Entrée : Duo de carottes rapées	Entrée : Salade verte et dés de fromage	Entrée : Salade de carottes et noix	Entrée : Salade verte
	Plat : Mijoté de dinde (Suisse), jus au romarin	Plat : Steak haché de bœuf (Suisse), jus brun	Plat : Mille feuille de pâtes aux légumes	Plat : Beignet de colin (Océan pacifique nord)
	Riz blanc	Boullgour aux aromates	Béchamel au fromage	Sauce aurore
	Brocoli	Courgettes sautées		Pommes de terre écrasées
	Dessert : Biscuit abricot	Dessert : Crème dessert caramel	Dessert : Compote pommes	Dessert : Crème vanille
Jeudi		 Pain torsadé*	Pain mi blanc*	Pain tessinois*
		Entrée : Salade coleslaw	Entrée : Salade de carottes	Entrée : Salade de batavia
		Plat : Aiguillettes de merlu (Fish'n'chips)	Plat : Pilons de poulet (Suisse)	Plat : Tortellinis fromage et basilic
	JEUNE GENEVOIS	au four (Atlantique sud-est)	Riz aux légumes	Sauce tomate
		Sauce tartare au fromage		Gruyère râpé
		Pommes de terre country		
	Dessert : Poire	Dessert : Tarte au flan	Dessert : Prune	
Vendredi	Pain mi-blanc*	Pain tessinois*	Pain torsadé*	Pain torsadé aux graines*
	Entrée : Salade mêlée	Entrée : Salade verte et croûtons	Entrée : Salade multicolore	Entrée : Salade de maïs et tomates
	Plat : Cabillaud pané (Océan pacifique nord-ouest)	Plat : Tarte aux 3 fromages	Plat : Pizza Margharita	Plat : Chili con-carne
	Épeautre au citron	Duo de potiron et céleri branche		Riz blanc 
	Épinards en branche			Tacos
	Dessert : Mousse chocolat	Dessert : Mousse au chocolat	Dessert : Tam-tam vanille	Dessert : Eclair chocolat