



SAVEURS
DU MONDE

Mexique

Vendredi 29 Septembre 2023

Buenos dias! Signifie BONJOUR!



Chili con carne!

Aujourd'hui mon repas est un plat Mexicain.

Le chili con carne (chili à la viande) est une sorte de ragoût de viande(s) épicé originaire du sud des États-Unis dont les ingrédients essentiels de la variante la plus connue sont la viande de bœuf et le chili. Il en existe de nombreuses variantes dans lesquelles entrent diverses viandes, divers légumes comme les haricots, rouges ou noirs, le maïs, les poivrons, rouges ou verts, les tomates, et divers aromates comme les oignons, l'ail, le cumin, la coriandre, etc.

Dans des écrits de 1529, le moine franciscain Bernardino de Sahagún décrit un ragoût assaisonné de piment consommé dans la capitale aztèque, Tenochtitlan, où se situe à présent Mexico. L'utilisation de bœuf comme viande principale prend son origine des colons espagnols. En espagnol, l'appellation « chili con carne » est composée du terme chili (du nahuatl classique : chīlli, signifiant « piment ») et les deux mots en espagnol, con « avec » et carne « viande » ont leurs plus anciennes traces écrites connues dans un livre de 1857 à propos de la guerre américano-mexicaine.



Le savais-tu ?

FOLKLORE, HÉRITAGE du passé Mexicain!

Le haricot est apparu il y a des milliers d'années. Il est originaire d'Amérique du Sud et d'Amérique Centrale avec deux variétés différentes. On retrouve plusieurs formes de haricots comme le flageolet, les haricots verts, noirs, blancs, rosés, le haricot coco ou encore le haricot rouge. Le haricot rouge est l'un des ingrédients de base du célèbre chili con carne, une recette tex-mex appréciée dans le monde entier mais il agrmente bien d'autres recettes tout aussi gourmandes.

De l'époque préhispanique, les mexicains ont gardé et perpétuent toutes les fêtes traditionnelles. La cérémonie du Tezmascal (bain de vapeur) n'a pas évolué, les rites sont intacts. Les danses anciennes, comme les danses aztèques, suivent encore les chorégraphies des temps anciens, comme le peuple de Moctezuma devait les danser à l'époque. Les costumes traditionnels sont la copie conforme de ce que l'on peut trouver sur des fresques présentes dans certains sites préhispaniques, ou tel qu'ils sont décrits dans les divers codicés jalousement conservés par les plus beaux musées du Mexique.

