ALLERGÈNES - MENUS SCOLAIRES - OCTOBRE 2025

29.09.25 au 03.10.25		Gluten	Œuf	Sésame	Lactose	Poissons	Céleri	Fruits à coque	Lupin	Moutarde	Soja	Arachide	Crustacés	Sulfites	Mollusques
Lundi	Entrée : Salade verte* et duo de carottes râpées*														
	Plat : Spaghetti à la carbonara de dinde (France)	X	X		X										
	Sauce légère														
	Dessert : Pomme*														
Mardi	Entrée : Chou chinois en julienne, bâtons de ciboulette*														
	Plat : Nems de légumes #	X	X	X							X				
	Sauce aigre douce et soja										X				
	Riz blanc														
	Dessert : Yogourt nature				X										
Jeudi	Entrée : Salade verte*														
	Plat : Sticks de colin panés (Atlantique Sud-Est)	X	X			X									
	Sauce citron														
	Boulgour	X													
	Courges rôties*														
	Dessert : Tam-tam vanille				X										
Vendredi	Entrée : Concombre*														
	Plat : Boulettes végétariennes #	X	X												
	Sauce au fomage blanc et épices douces				X										
	Pommes cuts														
	Brocolis														
	Dessert : Poire														